



## 内海高校の保健室はこんなところ

- ① 原則として、痛み止めなどの飲み薬は出しません。
- ② 調子の悪い人が、一時的に休むところです。  
(休養は原則として1時間と決められています。)
- ③ 悩みがあれば一人で抱えずに話しに来てください。
- ④ 湿潤療法を取り入れています。



### ★湿潤療法しつじゅんりょうほうとは？

次の3つを原則とした新しい治療法のことです。  
「よく洗う!」「消毒しない!」「乾燥させない!」  
メリットとして、「早くきれいに治る」「痛みが少ない」と言われています。

## スポーツ振興センターの災害共済給付について

学校生活中に、ケガをして病院や接骨院に行った場合、そこでかかったお金が後から戻ってくるという制度があります。

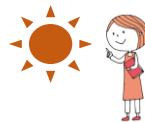
**学校生活中とは：**授業中、部活動中（試合も含む）、登下校中、休み時間中など

**対象となるのは：**治療の開始から終了するまでに、病院や接骨院の窓口で、  
保険証を見せたうえで、1,500円以上支払った場合。

自分のケガも、当てはまるかもしれないと思ったときは、保健室に相談に来てください。

★申請に必要な書類は、保健室で渡します。

## 内海高校の皆さん初めまして！！



みなさん初めまして。今年度から産休に入られた長嶺先生の代わりに内海高校の養護教諭になりました、平野 ひらの 美衣 みい といいます！まだまだ分からないことばかりで、みなさんのことをもっとよく知りたいので気軽に話しかけてくれるととてもうれしいです！新型コロナウイルスが流行していて行動が制限されてつらい時かと思いますが、事態が落ち着いたらみなさんと楽しく学校生活を送ることができたらいいなと思っています。よろしくお願いします！！