



期末考査も終わり、早いもので今年も終わりに近づいています。臨時休校から始まり、活動も随分制限されて大変な一年だったと思います。この一年でみなさんは様々な感染症対策を行ってきました。手洗いやアルコール消毒、検温、マスクの着用を徹底してきました。よく頑張りました。約一年間続けてきたみなさんは今や感染症対策のプロですね。年が明けて、状況が好転する様子はありません。引き続きみなさんの感染症対策が必要になってきます。この季節は楽しいイベントもあります。みなさんのハイレベルな感染症対策でこの冬休みを元気に乗り越えよう！

コロナ? インフルエンザ? カゼ?

症状はどう違う?

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型 コロナウイルス	☹️	平熱 ~高熱	☹️	☹️	😐	☹️
インフルエンザ	☹️	高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
カゼ	☹️	平熱 ~微熱	☹️	😐	😊	☹️

☹️ … 高頻度 ☹️ … よくある 😐 … ときどき 😊 … まれに ※無症状の場合を除く

歯って全部で何本あるか知っているかい? 知らなかったら調べてみてね♪



保健室からのお知らせ

12月は歯科検診があります!

* 12/8(火)5・6限

→1年B組、3年生

* 12/10(木)5・6限

→1年A組、2年生

持ち物: 歯ブラシ

昼食を食べ終わったら歯磨きをして、歯科検診を受けましょう。

