

内海高校の保健室はこんなところ

- ①原則として、痛み止めなどの飲み薬は出しません。
- ②調子の悪い人が、一時的に休むところです。
(休養は原則として1時間までと決められています。)
- ③湿潤療法を取り入れています。

●湿潤療法とは？

次の3つを原則とした新しい治療方法のことです。

「よく洗う!」「消毒しない!」「乾燥させない!」

メリットとして、「早くきれいに治る」「痛みが少ない」と言われています。



スポーツ振興センターの災害共済給付について

学校生活中に、ケガをして病院や接骨院に行った場合、そこでかかったお金が後から戻ってくるという制度があります。

学校生活中とは：授業中、部活動中（試合も含む）、登下校中、休み時間中など

対象となるのは：治療の開始から終了するまでに、病院や接骨院の窓口で、

保険証を見せたうえで、1,500円以上支払った場合。

自分のケガも、当てはまるかもしれないと思ったときは、保健室に相談に来てください。申請に必要な書類は、保健室で渡します。



スクールカウンセラーについて

内海高校には、月に1回程度スクールカウンセラーさんが来校します。学校生活の悩みや、家庭での悩み、他にもいろいろな相談にのってくれます。

教育相談担当は家庭科の稲葉さおり先生です。ちょっと話を聞いてほしいな、悩みがあるんだけどな・・・そんなときは、ぜひ声をかけてください。

もちろん保健室でも話を聞きますので、のそいでくださいね。

来校日などの日程などは、まだ分かりませんが決まり次第お知らせします(*´▽`*)



1年生のみなさん、はじめまして

内海高校の養護教諭のひらの みい **平野 美衣**といます。皆さんが心も体も元気に学校生活を送れるように保健室からサポートしていきます!そして、みなさんの持っている悩みを半分こできる存在になれたらなと思っています。

どうぞ1年間よろしくお願いします(^)♪

