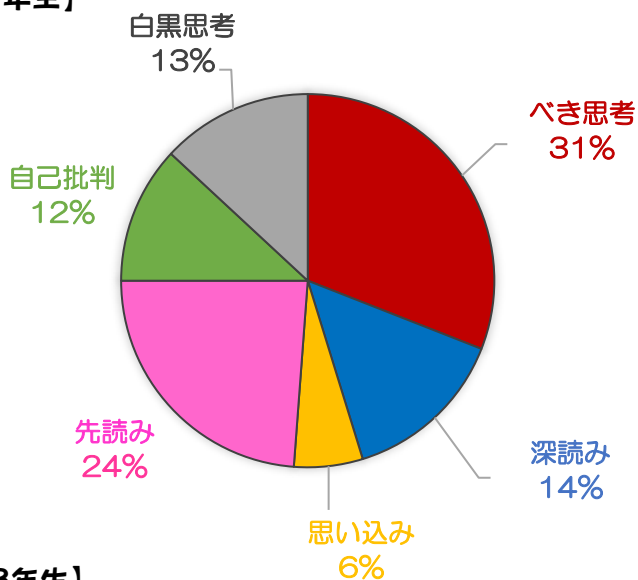




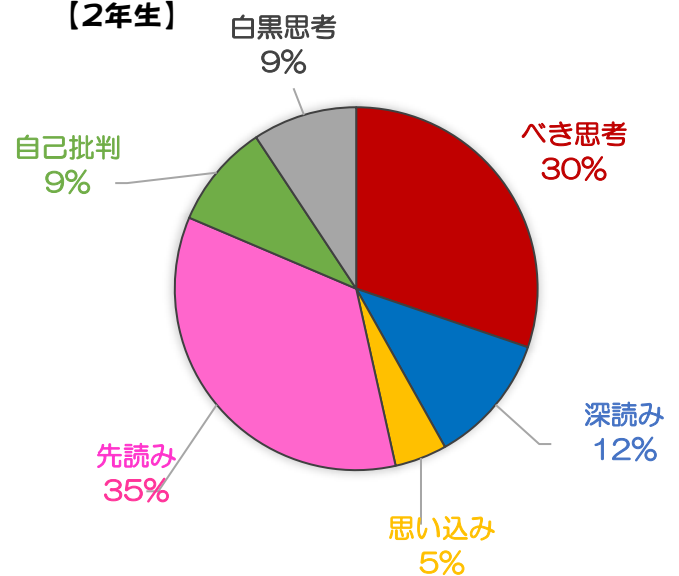
早いものでもう2月ですね。先月、学校保健委員会を行ったことを覚えていますか？「ストレス」について色々なお話をさせてもらいました。真剣に取り組んでくれたみなさんのお陰でとてもいい時間になったと思います。そして、この時間で自分の「考え方のクセ」を知ることができましたね。内海高校に自分と同じ考え方の人はどれくらいいるのでしょうか。学年別でまとめてみました。

あなたは何タイプ??

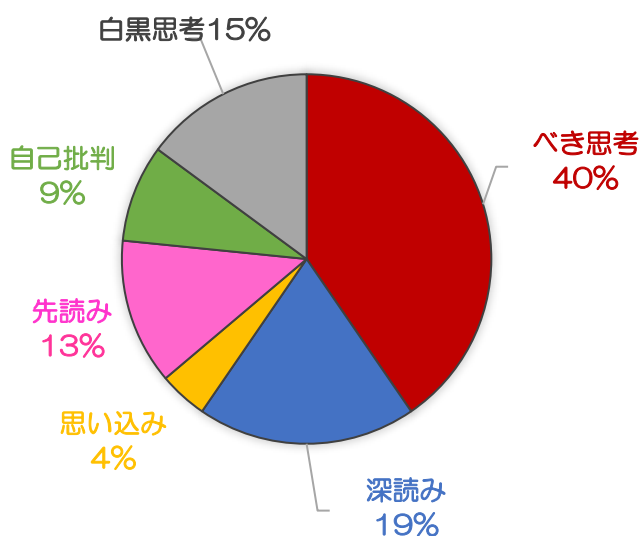
【1年生】



【2年生】



【3年生】



「ベき思考」の考え方をする人がこの学校には多いようだね。私もこの考え方をよくするから、自分に余計なプレッシャーをかけてしまって苦しくなることもあるんだ。でもそんなときは、またこの考え方が出てきたぞと立ち止まることが大事になってくるよ。みんなも試してみてね。

赤レンジャー



人の数だけ考え方にも違いがあるので自分はおかしいなんて思わなくても大丈夫。
その考え方は自分の長所にも短所にもなる。どう捉えるかはみんな次第☆