

内海高校の保健室はこんなところ

- ①原則として、痛み止めなどの飲み薬は出しません。
- ②調子の悪い人が、一時的に休むところです。
(休養は原則として1時間までと決められています。)
- ③湿潤療法を取り入れています。

●湿潤療法とは？

次の3つを原則とした新しい治療方法のことです。

「よく洗う!」「消毒しない!」「乾燥させない!」

メリットとして、「早くきれいに治る」「痛みが少ない」と言われています。



スポーツ振興センターの災害共済給付について

学校生活中に、ケガをして病院や接骨院に行った場合、そこでかかったお金が後から戻ってくるという制度があります。

学校生活中とは：授業中、部活動中（試合も含む）、登下校中、休み時間中など

対象となるのは：治療の開始から終了するまでに、病院や接骨院の窓口で、

保険証を見せたうえで、1,500円以上支払った場合。

自分のケガも、当てはまるかもしれないと思ったときは、保健室に相談に来てください。
申請に必要な書類は、保健室で渡します。



スクールカウンセラーについて

内海高校には、月に1回程度スクールカウンセラーさんが来校します。学校生活の悩みや、家庭での悩み、他にもいろいろな相談にのってくれます。

教育相談担当は家庭科の稲葉さおり先生です。ちょっと話を聞いてほしいな、悩みがあるんだけどな・・・そんなときは、ぜひ声をかけてください。

もちろん保健室でも話を聞きますので、のぞいてくださいね☆

来校日などの日程などは、まだ分かりませんが決まり次第お知らせします(*´▽`*)



1年生のみなさん、はじめまして

内海高校の養護教諭の^{ながみねくみ}長嶺久美といます。皆さんの元気な毎日をサポートして
いけるように頑張ります!

保健だよりには、みなさんの興味のある内容を載せていきたいと思います。保健関係で「これについて知りたい!」ということがあれば、特集するので教えてください!

