

インフルエンザ注意報が発令されました！

ついに、インフルエンザが流行り始めました！！みなさん対策は万全ですか？手軽にできる予防法は、「手洗い」「うがい」です。外から帰ったとき、人混みに行った後、しっかり手洗いうがいをしてください。最近寒くなってきて、教室の窓が閉めっぱなしになっていませんか？教室の空気を入れ換えることも、インフルエンザの予防になります。寒いとは思いますが、しっかり換気をしましょうね！

1年間で1,811人。高校生は991人。

何の人数かわかりますか？これは、昨年（2018年度）事件に巻き込まれた18歳未満の子ども的人数です。このなかで、SNSを使用して被害にあっている人数は1,632人。ほとんどの子どもたちがSNSを通じて巻き込まれているそうです。

「自分は大丈夫！」と思っていないか？？本当に大丈夫ですか？？

最近行った、養護教諭が集まる出張の講演でも「SNSで知り合った人に会いに行ってしまう子どもたちが増えている」という話を聞きました・・・改めてビックリ(°□°)

皆さんに聞きたいのは、SNSで知り合ったリア友じゃないフォロワーに、DMなどで「会いたい」とか「遊ぼう」などと言われたことはありませんか？ということです。

その人、本当に同じ年代？・・・本当に同じ性別の人？？

SNSのプロフィール写真や、「自分だよ」と送ってきた写真は、いくらでも嘘をつけます。ネットで拾ってきた、それらしい写真を添付して送るだけです。被害は、女の子だけではなく、男の子だってあり得る話です。検索すれば、男子高校生が被害にあったニュースは出てきますよ。



改めて、自分の身は自分で守る

クリスマスに年末年始、楽しい行事がいっぱいの冬休みだからこそ、気を付けることがたくさんです。浮かれた気分、よく知らない人に自分の写真を送ったり、つい会ったりしてしまうと、大変な事件に巻き込まれるかもしれません。自分を守れるのは自分。しっかり考えて行動しましょうね☆また、スマホの使い過ぎは、腱鞘炎やストレートネックの原因にもなってしまいます。使い過ぎを防ぐためにも、使い方を見直しを！！

何はともあれ冬休み☆

お酒、タバコ、先輩や親戚からのお誘い。たくさんの誘惑があると思いますが、後悔しないように、思いっきり楽しい冬休みにしてくださいね☆

