

もはや、していないとマナー違反??

●日本人はマスクが好きなの?●



日本人の約30%が毎日マスクをしているよ!

〈健康や衛生面に意識が高い日本人の特性〉

咳をしているときに、マスクをしていないと「え?なんでマスクしてないの(°Д°)?」と周りから白い目で見られてしまうのが日本の現状のようです。なんとといっても、長寿大国日本は、世界的に見ても健康に対する意識が高い!!かぜ予防のためにマスクをしているというだけで「意識が高い!!」と思う外国人もいるらしいですよ。

でも、たくさんの方がマスクをしていることで「なんか危ない病気が流行ってるの!?!」と思ってしまう外国人観光客もいるみたいです。意見はいろいろ。難しいですね。

●そもそもマスクって、なんですか?●

- かぜ、感染症対策
- 花粉対策
- すっぴんや、ヒゲを隠すため
- コンプレックスを隠すため



対人恐怖症を和らげるためや、人との壁を作るためにマスクを使う人もいるんだってさ!!

・・・など。調べたら、いろいろ出てきました!

●今の季節は「予防のためのマスク」が大切●

今、愛知県には「インフルエンザ警報」が発令されていますね。内海高校でもお休みしている生徒が何人かいます。インフルエンザの感染経路は、主に飛沫感染と接触感染です。

*飛沫感染・・・感染している人が、会話したり咳やくしゃみをしたとき、空気に出たウイルスを吸い込んで感染すること。

*接触感染・・・感染している人の手に付いたウイルスが、物や人の手に付いて、それを触ってから自分の鼻や口などの粘膜を触って感染すること。

飛沫感染に有効なのはマスクの着用です。ウイルスを飛ばすのを防ぐことができるし、飛んできたウイルスの侵入を防ぐこともできます。しかし、マスクの表面にはウイルスがびっしり!!外すときに表面を触ってしまうと、手にはウイルスが!!外すときは、耳にかかっているゴムの部分を持って、そのままゴミ箱に捨てましょう。できれば、外すごとにマスクを取り換えるのがベスト!基本的な予防は、手洗い、うがい、マスクでできるはず。しっかり予防して、楽しい学校生活を送りましょう(*^ ^*)

