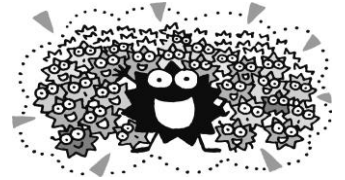


# ほけんだより2月

愛知県立内海高等学校  
令和2年2月13日

## 新型コロナウイルス発生中！

毎日毎日、ニュースで流れる「新型コロナウイルス感染症」の文字……。みなさん、どんな病気で、どんな症状が出て、どう対応したらいいか理解していますか？



ネットで調べたり、ニュースを見たりしていますが、毎日患者が増えていて、亡くられるかたも増えていて、なんだか恐ろしい病気が流行っている感じがしますよね。

## コロナちゃんの症状は？

- 発熱（37.5℃以上）
- のどの痛み
- 咳、たん
- 胸部の不快感



このような症状がない人もいるし、急激に呼吸器症状が現れて死に至るケースもあるとか……。

## 予防はできるの？

首脳官邸のHPによると、現時点では「飛沫感染」と「接触感染」の2つの感染経路が考えられていそうです。ということは……？

かぜ、インフルエンザを予防するのと同じように、手洗い、マスクの着用、咳エチケットなどの感染症対策をすれば大丈夫らしい！！



## ひとりひとりが、できること。

重症化すると死亡するケースがあるということで、こわい感染症のイメージは強いですが、調べてみると、通常の感染症と同じ方法で予防できるみたいですし、保菌していても発症しないこともあるとか……。まだまだ知られていない事実もありそうで、油断はできないと思いますが、普段から規則正しい生活習慣で、免疫力を上げておくことが大事です！！

心配な人は、毎日しっかりニュースを見て新しい状況を確認しておくのも大切なことです！自分を守ることが、周りの大事な人たちを守ることに繋がりますよ(\*´ω`\*)

もし、感染している可能性があると感じたら、病院に行く前に電話をしてから受診するようにしてくださいね。

